



Themen in dieser Ausgabe:

- Abschluss der 2. Sensibilisierungs-Workshop-Reihe und Start der 3. Reihe
- Rückblick auf die Eltern-Workshops für KJF-Mitarbeitende
- Interaktiver Input auf Mitarbeiterversammlungen
- Ausblick

berufUNdleben BEN

Newsletter Nr. 3
Ausgabe 03/2018

Augsburg, Dezember 2018

berufUNdleben BEN – es bleibt spannend

Sehr geehrte Damen und Herren,

nun erreicht Sie schon die 3. Ausgabe unseres Newsletters. In den vergangenen 6 Monaten ist viel passiert. Unser Kernthema, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, nimmt immer konkretere Formen an. Es zeigt sich, dass die Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V. (KJF) mit dem durch den Europäischen Sozialfonds (ESF) im Rahmen von *rückenwind+* geförderten Projekt **berufUNdleben BEN** auf dem richtigen Weg ist.

Zum 01.08.2018 hat Herr Dietmar Motzet die Projektleitung von Teresa Biendl übernommen. Herr Motzet war von Anfang an im Lenkungskreis und als Personalverantwortlicher stark im Projekt involviert. Wir freuen uns, dass er als Projektleiter **BEN** nun noch enger begleiten wird.

Sensibilisierungs-Workshops für Führungskräfte

Die zweite Reihe unserer Sensibilisierungs-Workshops ist abgeschlossen. Achtsamkeit, zuhören, wahrnehmen und genau hinsehen bei Rhetorik, Mimik und Gestik waren die Inhalte des Workshops, den das BEN-Team zusammen mit den Führungskräften in allen Einrichtungen der KJF durchgeführt hat. Übungen wie der „Reality-Check“ oder unterschiedliche „Awareness-Tests“ zeigten: es ist wichtig, sich im Alltag die Zeit zu nehmen um genauer hinzusehen und Interpretationen zu vermeiden, besonders in der Gesprächsführung mit Mitarbeitenden im Hinblick auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Dies zeigten auch die positiven Rückmeldungen unserer Führungskräfte wie z. B. „..... die Übungen, die meist auf Selbsterfahrung basieren haben deutlich vor Augen geführt, wie schnell man Dinge ausblendet oder übersieht“ oder „...die Themeninhalte der Workshops haben mir – ganz besonders für kritische Situationen – mehrere Lösungswege aufgezeigt...“.

Der 3. Teil unserer Workshop-Reihe befasst sich mit den Herausforderungen, welche die Situation pflegender und erziehender Mitarbeiter an unsere Führungskräfte stellt und bietet konkrete Handlungshilfen.



Das Projekt berufUNdleben BEN wird im Rahmen des „rückenwind+ Programms“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Workshops für KJF-Mitarbeitende

Nach dem Abschluss der Workshop-Angebote für „MitarbeiterInnen in der Rolle als pflegende Angehörige“ starteten im zweiten Halbjahr die Workshops für „MitarbeiterInnen in der Rolle als Eltern“. Hier arbeiten wir mit der AKF (Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung und dem Familienreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg) und der Ehe- und Familienseelsorge des Bistums Augsburg zusammen. Die Workshops fanden großen Anklang bei unseren Kolleginnen und Kollegen in den 4 KJF-Regionen.



Es geht vor allem darum, sich gegenseitig eine achtsame und respektvolle Haltung entgegenzubringen und im Handeln konsequent zu bleiben. Wichtig ist auch, sich als Elternteil regelmäßig „Oasen“ zu schaffen um wieder Kraft für den Alltag zu tanken. Auch dies ist ein wichtiger Aspekt dafür, Familie und Beruf besser in Einklang bringen zu können.



In den Workshops entstand ein reger Austausch zwischen den Teilnehmenden. Rückmeldungen wie: „*Es tut gut zu wissen, dass es anderen genauso geht*“, oder die Erfahrung, dass man mit „*einfachen Anregungen, den Alltagstrott zu durchbrechen..*“ kann und „*...wir haben als Eltern gelernt, dass die Verhaltensweisen unseres dreieinhalbjährigen Sohns gewissen typischen Mustern unterliegen und sind in unseren Reaktionen besser darauf gefasst..*“ sind nur einige Beispiele dafür, wie positiv unsere Mitarbeitenden das Angebot aufgenommen haben. Für alle Kolleginnen und Kollegen, die die Termine 2018 nicht wahrnehmen konnten, bieten wir die Workshops zu beiden Themen in 2019 erneut in allen KJF-Regionen an.

KJF-Mitarbeiterportal

Wichtige Informationen zu den Themen „**Beruf & Pflege**“ sowie „**Beruf & Kinder**“ stellen wir auch im KJF-Mitarbeiterportal zur Verfügung. Die Links und Inhalte werden fortlaufend auf Aktualität durch das BEN-Team geprüft. Regelmäßig veröffentlichen wir in diesem Medium auch News zum Projekt, um unsere Kolleginnen und Kollegen auf dem Laufenden zu halten.

BEN auf Mitarbeiterversammlungen

Um alle Kolleginnen und Kollegen zu erreichen, nutzen wir seit kurzem – neben dem digitalen Kanal – auch die persönliche Ansprache vor Ort. Mit unserem interaktiven Input sind wir gerne zu Gast bei den Mitarbeiterversammlungen in den Einrichtungen der KJF.



Ziel des Inputs ist es unter anderem, nochmals auf die kostenlosen Workshops zu den Themen „Erziehung“ und „Pflege“ aufmerksam zu machen.



Das Projekt berufUNdleben BEN wird im Rahmen des „rückenwind+ Programms“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Gleichzeitig haben wir hier nochmals die Möglichkeit, Ideen und Meinungen mitzunehmen, die wir im weiteren Verlauf des Projektes verorten.

Ausblick

Viele weitere Themen beschäftigen unser Team:

Wir sind in der Endphase der Planung des Hochschulpraxistages 2019. Die positiven Rückmeldungen aus unserer ersten Teilnahme im März dieses Jahres zeigen uns, dass wir hier den richtigen Weg zur Gewinnung künftiger Fachkräfte gehen. Unser nächster Newsletter bringt Ihnen hierzu genauere Informationen.

Ein weiteres wichtiges Thema ist die Verstetigung von BEN. Hier haben wir viele Ideen, die wir – zusammen mit den wichtigen Gremien der KJF - nächstes Jahr genauer ausarbeiten werden. Auch die Sensibilisierungs-Workshops der 3. Reihe mit unseren Führungskräften sollen hier noch weiteren Input liefern.

Bleiben Sie also gespannt, was wir Ihnen nächstes Jahr berichten werden.

Für die kommenden Feiertage wünschen wir Ihnen viele schöne Momente im Kreise Ihrer Lieben. Freuen wir uns gemeinsam auf ein spannendes, aufregendes und vor allen Dingen gesundes 2019!

Freundliche Grüße



Dietmar Motzet

Ihr Ansprechpartner:



Dietmar Motzet
Schaezlerstr. 34, 86152 Augsburg
0821/3100-167
ben@kjf-augsburg.de

Das Projekt berufUNDleben BEN wird im Rahmen des „rückenwind+ Programms“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.