

Liebe Eltern,

Es ist eine sehr große Herausforderung und eine der schwierigsten Aufgaben überhaupt Kinder zu erziehen. So ist es nicht verwunderlich, dass sich dabei auch Fragen und manches Mal auch Probleme ergeben. Zugleich gibt es kaum Möglichkeiten Erziehung zu lernen. Es wird gefordert, dass sie einfach klappen soll.

Wir bieten im Rahmen der Behandlung und der Nachsorge in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Neuburg ein **Elterntrainingsprogramm** an. Es findet immer mittwochs von 16.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr statt.

Wir wollen uns in unserem Elternkurs mit Fragen der Erziehung beschäftigen. Was passiert zwischen Eltern und Kindern?

Was läuft gut?

Was läuft nicht so gut?

Und: Wie könnte manches besser laufen?

Das Ziel des Kurses ist mehr Verständnis füreinander zu gewinnen, aber auch mehr Sicherheit im Umgang mit den Kindern zu bekommen. Probleme werden immer wieder auftreten, sie sind Teil unseres Lebens. Im Elterntraining können gemeinsam Wege erarbeitet werden, wie Sie Schwierigkeiten in der Familie so lösen, dass am Ende alle zufrieden sind, sowohl die Kinder als auch die Eltern.

Unser Kurs findet einmal pro Woche für 1 ½ Stunden statt und dauert ein halbes Jahr. Den größten Nutzen haben, wenn beide Elternteile, bzw. Erziehungspersonen regelmäßig teilnehmen.

Der Elternkurs wird von Barbara Mahler, Diana Schicht und Philipp Stuber durchgeführt. Sie sind erfahren in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und in der Beratung von Eltern.

Wir freuen uns!

Ihr Eltern-Trainings-Team



Kursleitung:

Barbara Mahler, Dipl.-Pädagogin
Ausbildung in Rendsburger Elterntraining

Diana Schicht, Bachelor of Arts
Ausbildung in Rendsburger Elterntraining

Philipp Stuber, Erzieher
Ausbildung in Rendsburger Elterntraining

Termine:

Kursbeginn jeweils im Februar
und September
immer mittwochs
ab 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Sie erreichen uns
unter Tel.: **08431/54-4300**

Barbara.mahler@sankt-elisabeth-klinik.de
Diana.Schicht@sankt-elisabeth-klinik.de
Philipp.Stuber@sankt-elisabeth-klinik.de

**„Sage es mir – und ich werde es vergessen,
zeige es mir – und ich werde mich erinnern,
beteilige mich – und ich werde es verstehen“**
Sprichwort

Anmeldung erfolgt über:

Sankt Elisabeth KJF Klinik
Kinder- und Jugendpsychiatrie;
Psychotherapie
Müller-Gnadenegg-Weg 4; 86633 Neuburg;
Tel.: 08431/54-4000

Elterntraining

**Kinder - und Jugend-
psychiatrie und
-psychotherapie**

INFO für Eltern