

# **Workshop „Leichter als gedacht?! - Gesundheitsförderliches Essen in der KiTa“**

erfolgreich in Kaufbeuren durchgeführt

---

Am 5.07.2010 fand am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren der zweite Teil des obengenannten Workshops statt. 11 Erzieherinnen und Köchinnen aus Kindertagesstätten aus dem Landkreis Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren nahmen daran teil.

Im ersten Teil des praxisbezogenen Workshops vermittelten die Mitarbeiterinnen Alexandra Hiebl und Claudia Wiedemann des Sachgebietes Gemeinschaftsverpflegung Schwaben Fachwissen zur Beurteilung und Optimierung von Speiseplänen. Damit die Teilnehmerinnen die Verpflegung in ihren Kindertageseinrichtungen kritisch unter die Lupe nehmen können wurden Ihnen folgende drei Bewertungssysteme vorgestellt: Die Bremer Checkliste, die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und die optimierte Mischkost kurz OptimiX des Forschungsinstituts für Kinderernährung in Dortmund. Die praktische Anwendung der Bewertungssysteme für den Alltag übten die Teilnehmerinnen in Gruppenarbeiten ein.

Im zweiten Teil wurden praxisnah Speisepläne nach den Beurteilungsrastern neu zusammengestellt und optimiert. Darüber hinaus bekamen die engagierten Teilnehmerinnen praktische Argumentationshilfen an die Hand, um in Gesprächen mit Eltern, Caterern und Lieferanten die Notwendigkeit für eine Optimierung fachmännisch vermitteln zu können.

Der Workshop findet flächendeckend in Schwaben auch an den Landwirtschaftsämtern Mindelheim, Nördlingen, Kempten, Wertingen, Augsburg und Krumbach statt. Nähere Informationen zu den Veranstaltungsorten erhalten Sie im Flyer unter [www.aelf-au.bayern.de](http://www.aelf-au.bayern.de).

# Workshop „Leichter als gedacht?! - Gesundheitsförderliches Essen in der Kit erfolgreich in Kaufbeuren durchgeführt

